

## WEITERBILDUNGEN

---

### Kurse

Laufend	The Peak Simplicity Foundations Course <i>My PT Education, Antony Lo (Australien) - online</i>
Laufend	"Bulletproof" Your Body - Pelvic Floor and Core - Part 1 & 2 <i>My PT Education, Antony Lo (Australien) - online</i>
Laufend	Pregnancy And Postpartum Athleticism™: The Pregnant Athlete Training Program 8 Week Postpartum Athlete Training Program The Pregnant Athlete at Home Training Program <i>Brianna Battles, USA - online</i>
07/2023	The Athletic Female: The Full Evolution (Module 2): The Perinatal Athlete <i>The athletic female, Gráinne Donnelly (Irland) - online</i>
07/2023	Diastasis Revolution: evidence-based evaluation and management <i>The athletic female, Gráinne Donnelly (Irland) - online</i>
06/2023	The Female Athlete Level 1 <i>Düsseldorf, Crossfit Neuss, Kursleitung: Anthony Lo</i>
06/2023	Funktionelle Orthonomie und Integration Basiskurs Teil 1 – Wirbelsäule & Becken <i>E-Learning &amp; vor Ort im Physiozentrum, Kursleitung: Friedhelm Becker</i>
05/2023	Spiraldynamik® - Beckenboden und Rumpfstabilität <i>Campus Alsergrund, Kursleitung: Gudrun Bäck</i>
09/2022	Spiraldynamik® - Einführungskurs: koordinierte Beinachse – Voraussetzung für Handlungskompetenz <i>Campus Alsergrund, Kursleitung: Gudrun Bäck</i>
05/2022	Viszerale Therapie – Verdauungstrakt - Wirbelsäule <i>Schule für Viszerale Therapie, Kursleitung: Tamara Wielend</i>
12/2021	Peritoneale Adhäsionen – Das Liedler-Konzept (Teil 1 – Basis) <i>Referentin: Michaela Liedler</i>
10/2021	Pessaranpassung – eine wertvolle Stütze für deine Patientinnen <i>Gabriele Hofbauer, Beckenboden Gesellschaft Österreich</i>

- 09/2021      Vaginale Palpation – Therapie  
*FBA Linz, Referentin: Monika Siller*
- 07/2021      Ganzheitliche Frauenheil-Massage  
*Referentin: Bettina Gammerith*
- 04/2021      Vulvodynie, Dyspareunie, Hyperaktiver Beckenboden  
*FBA Linz, Referentin: Heidi Halbedl*
- 04/2021      Viszerale Therapie - Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt  
*Schule für Viszerale Therapie, Kursleitung: Florinda Czeija*
- 04/2021      Workshop Podologie  
*Interne Fortbildung Trinicum mit Birgit Frimmel*
- 10/2020      Das hintere Kompartiment  
*FBA Linz, Referentin: Monika Siller*
- 09/2020      Crossfit LEVEL 1 CERTIFICATE COURSE  
*Abschluss: CrossFit Level 1 Trainer,*
- 09/2020      Lehrgang Beckenboden Basic – Mann  
*FBA Linz, Referentin: Judith Harpf-Hadeyer*
- 09/2020      Grundkurs Frau Teil 2 – Vaginale Palpation  
*FBA Linz, Referentin: Monika Siller*
- 06/2020      Die physiotherapeutische Behandlung von Kindern mit urogenitalen und  
                  anorektalen Funktionsstörungen  
*FBA Linz, Referentin: Klara Wißmiller*
- 03-06/2020    ICEBREAKER – Einführung in die interne Beckenbodenbehandlung und ihren  
                  Einfluss auf die gesamte Gesundheit der Frau  
*Kursleitung: Hélène Menapace*
- 01/2020      Lehrgang Beckenboden Basic – Frau Basic (24 UE à 45 Min)  
*FBA Linz, Referentin: Manuela Ganglbauer MSpHT*
- 11/2019      Beckenbodenfunktionen und -dysfunktionen /Dysbalancen bei der Frau  
                  Physiotherapie Heller-Konzept (46 UE)  
*FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Angela Heller*

- 11/2019 Rektusdiastase postpartal, erkennen – prüfen – therapieren (8 UE)  
*FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Angela Heller*
- 10/2019 Viszerale Therapie – Läsionskette Urogenitaltrakt Hüfte/Wirbelsäule (60UE à 45 Min)  
*Schule für Viszerale Therapie, Kursleitung: Sigrid Mitter*
- 09/2019 Triggerpunkt Therapie Modul 1 (47 UE à 45 Min)  
*Physiozentrum für Weiterbildung, Kursleitung: Roland Gautschi, MA*
- 03/2019 Training in der Schwangerschaft und nach der Geburt (22 UE à 45 Min)  
*Physiozentrum, Kursleitung: Dr. Iris Floimayr-Dichtl, Miriam Biritz-Wagenbichler*
- 11/2018 Fascia Tools, Myofasziale Mobilität (8 UE)  
*Manus Fascia Center, Kursleitung: Dr. Nicole Morgenroth-Mann*
- 10/2018 Hochzervikale Behandlungsstrategien (16 FBP)  
*Therme Wien Med (Interne FB), Kursleitung: Reinhard Wolf*
- 07/2018 Gehen Verstehen – Ganganalyse nach RLAMC (49 UE à 45 Min)  
*FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Kirsten Götz-Neumann*
- 04/2018 Myofaszial Release – Grundausbildung (18 Std. à 60 Min)  
*FBZ Klagenfurt, Kursleitung: Mag. Christopher Veek*

### **Vorträge/ Kongresse (Auswahl)**

- 07/2023 Diastasis Rectus Abdominis: the sports medicine perspective  
*The Athletic Female Webinar, mit Dr Sarah Rollins hosted by Gráinne Donnelly*
- 05/2023 Muskuloskelettaler Ultraschall  
*Webinar Physio Austria, Sprecher: Marc Schmitz MSc., Edward Oosthoek, Bakk.*
- 05/2023 Fortbildungsabend Urogynäkologie und Beckenbodenchirurgie  
*Universitätsklinikum AKH Wien*
- 04/2023 Symposium Geburt und Beckenboden  
*Universitätsklinikum AKH Wien*
- 03/2023 CCC Cancer Update: Gynäkologische Krebserkrankungen  
*Comprehensive Cancer Center*

- 01/2023 10. Wiener Kontinenzstammtisch „Interdisziplinär zur Kontinenz“  
*Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich*
- 10/2022 Physiotalk – Geburt, Wochenbett, Evidenz  
*Mit Barbara Gödl-Purrer & Monika Siller*
- 10/2022 Jahrestagung der MKÖ - Von Jung bis Alt:  
Der Reiz der Blasen- und Darmentleerung
- 10/2022 Herbsttagung der GUP „Stimme meets Beckenboden“
- 09/2022 ICS World Congress in Wien
- 06/2022 MKÖ – Fachtag „Dichte Blase g’sunder Darm“
- 04/2022 Fachkongress Frauengesundheit 2022  
*Hélène Menapace, Wien*
- 04/2022 „Rektusdiastase“  
*MKÖ – Kärnten Online – Webinar*
- 10/2021 Jahrestagung der MKÖ: Der verNetzte Beckenboden
- 10/2021 Jahrestagung des fachlichen Netzwerkes GUP 2021
- 09/2021 Pessar Anpassung – eine wertvolle Stütze für deine Patientinnen  
*Gabriele Hofbauer, Beckenboden Gesellschaft Österreich (Online-Vortrag)*
- 09/2021 Physiotalk: Kontinenz  
*Mit K. Meller und Dr. Rutkowsky, Physio Austria*
- 06/2021 Defekter Beckenboden – Diagnostik und Therapie  
*Gyn to Go – Live Onlinefortbildung*
- 05/2021 Physiotalk: Hüftarthrose  
*Physio Austria*
- 04/2021 Physiotalk: Schulterchluss Wissenschaft – Praxis  
*Dr. M. Suppanz, Physio Austria*
- 04/2021 9. Wiener Kontinenzstammtisch „Stuhlinkontinenz: Kontinenzförderung,  
Physiotherapie, Chirurgie“  
*Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich*

- 03/2021 18. OÖ Kontinenzstammtisch „Prostata – Lust und Frust“  
*Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich*
- 10/2020 30. Jahrestagung der Medizinischen Kontinenzgesellschaft
- 03/2020 Birth Healing Summit 2020  
Online-Kongress, Leitung: Lynn Schulte
- 01/2020 Aktuelles aus der Urogynäkologie und Beckenbodenchirurgie  
*Fortbildung der Medizinischen Universität Wien*
- 11/2019 8. Wiener Kontinenzstammtisch  
*Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich*
- 11/2019 Medizin aktuell „Wirbelsäule – das mythische Organ?“  
*Gesellschaft der Ärzte in Wien*
- 11/2019 Update zur Schmerzphysiologie  
*FBZ Klagenfurt, Vortragender: Michael Suppanz*
- 10/2019 Medizin aktuell „Ernährung und Inflammation“  
*Gesellschaft der Ärzte in Wien*
- 10/2019 Campus Lecture „Die hohen Berge – meine Lehrmeister – Verantwortung für sich  
und andere Übernehmen“  
*Vortragende: Gerlinde Kaltenbrunner*
- 09/2019 Informationsveranstaltung zum Thema Beckenboden  
*Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien*
- 09/2019 Physiotherapeutischer Fachvortrag: Psychoemotionale Einflüsse  
*Physiozentrum, Referentin: Gabriele M. Hochwarter*
- 05/2019 Der Beckenboden- alles, was Sie wissen sollten!  
*Informationsveranstaltung an der Medizinischen Universität Wien*
- 05/2019 „Meine Blase und ich“  
*Nettdoktor Gesundheitstag im MQ Wien*
- 01/2019 Fascia Congress Review  
*Vortragender: Andreas Haas*
- 12/2018 „Mein Gehirn und ich“  
Nettdoktor Gesundheitstag , MedUni Wien
- 11/2018 Campus Lecture „Faszie in Therapie und Training“

*Vortragende: Beatrix Baumgartner, MScPhT*

- 03/2017 Campus Lecture „Stuhlinkontinenz – Die proktologische Perspektive“  
*Vortragender: Univ.-Prof. Dr. Max Wunderlich*
- 06/2016 Gehen verstehen – Bewegungsanalyse mit Ethikkodex, Netzwerkarbeit und Gütesiegel  
*FH St. Pölten, Vortragende: Kirsten Götz-Neumann*
- 04/2016 ÖH-Seminar Triggerpunkt  
*FHCW, Vortragender: Valentin Ritschl, MSc, Veronika Hofmann*
- 01/2016 3. Pneumo Aktuell  
*Österreichische Gesellschaft für Pneumologie*

## **MITGLIEDSCHAFTEN**

---

- Physio Austria
- Physio Austria – Fachliches Netzwerk für Gynäkologie, Urologie, Proktologie
- MKÖ - Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich
- Beckenbodengesellschaft Österreich
- ICS – International Continence Society
- IUGA - International Urogynecological Association
- AUB – Österr. Arbeitsgemeinschaft für Urogynäkologie und Rekonstruktive Beckenbodenchirurgie